ACONTECE GOLIN

colaboradorgolin.com.br

Equipe RH – Amanda, Luciana, Beatriz

Edição 368

O Jornal do Colaborador Golin Novembro 2026

A nobreza do trabalho bem feito



Novembro em três cores

Azul, Roxo e Dourado convidam a cuidar da saúde: prevenção, informação e atenção aos sinais. Confira na página #Saúde&Cultura e no Blog do Colaborador.



10 ter – Saúde auditiva

Proteger a audição no trabalho preserva a saúde e a convivência.

14 sáb – Diabetes

Informação e acompanhamento ajudam a prevenir complicações.

17 ter – Prematuridade

O pré-natal e a atenção precoce protegem mães e bebês.

17 ter – Câncer de próstata

Converse com o médico e tire dúvidas sobre os exames.

23 seg – Câncer infantojuvenil

Sintomas persistentes merecem avaliação do pediatra.

7 sex – Segurança do Trabalho

Homenagem aos profissionais que ajudam a proteger vidas.

30 seg – Segurança da Informação

Atenção a links, mensagens e compras digitais.



Leia também:

Black Friday sem golpes

A nobreza do trabalho bem feito



Existe um momento silencioso que todo profissional conhece. É quando a tarefa termina, a peça está na medida, o relatório fecha sem erro, o setor fica limpo e organizado, e a gente olha para o que fez com uma satisfação tranquila. Não é vaidade. É a sensação de ter dado o melhor de si. Neste 19 de novembro, Dia Mundial da Filosofia, vale perguntar de onde vem esse sentimento e por que ele é tão importante.

A filosofia tem uma resposta antiga e bonita: o trabalho bem feito é nobre em si mesmo, seja qual for o trabalho.

Hesíodo: o trabalho como caminho de excelência

Um dos primeiros poetas da Grécia, Hesíodo, viveu por volta dos séculos VIII e VII antes de Cristo e escreveu Os trabalhos e os dias. O poema é dedicado à vida do campo, às estações, ao preparo da terra e às tarefas de cada época do ano. Nele, o trabalho aparece como a maior riqueza humana e como caminho para a aretê, palavra grega que significa excelência.

Para o poeta, a dignidade estava no esforço honesto e bem conduzido. Arar no tempo certo, cuidar das ferramentas, planejar a colheita: cada gesto simples, feito com atenção, era uma forma de viver bem.

Quase três mil anos depois, a ideia continua atual. Não existe tarefa pequena demais para ser feita com excelência.

Aristóteles: fazer bem aquilo que é nosso

Na Ética a Nicômaco, Aristóteles propõe um raciocínio que ficou conhecido como o argumento da função. Aristóteles faz uma observação preciosa: a excelência se constrói pela prática. Tornamo-nos construtores construindo e tocadores de cítara tocando cítara. Da mesma forma, tornamo-nos bons profissionais fazendo bem, todos os dias, o trabalho que nos cabe.
Isso significa que a nobreza não está no cargo, mas no modo de exercê-lo. O operador que regula a máquina com precisão, a pessoa da limpeza que deixa o ambiente impecável, o vendedor que atende com atenção verdadeira e o engenheiro que revisa o projeto com cuidado participam da mesma dignidade: a de quem cumpre bem a sua função.

Richard Sennett: o desejo de fazer bem por fazer bem

No nosso tempo, o sociólogo norte-americano Richard Sennett retomou esse tema no livro O artífice, publicado em 2008. Ele define o espírito do artífice como um impulso humano básico e duradouro: o desejo de realizar bem uma tarefa por si mesma.

Para Sennett, esse espírito não pertence apenas aos artesãos tradicionais. Ele está no programador, no médico, nos pais, no cidadão, em qualquer pessoa que se dedica a fazer bem aquilo que faz. O autor também defende a convicção de que praticamente todos nós temos a capacidade de realizar algum tipo de trabalho de qualidade.

É exatamente esse o sentimento do fim do turno bem cumprido: a alegria de quem fez o melhor não porque alguém mandou, mas porque fazer bem tem valor próprio.

Missão e propósito: para onde vai o nosso trabalho

Todo trabalho bem feito tem um destino. Um tubo de aço bem calibrado vai sustentar uma estrutura onde pessoas vão morar, estudar ou trabalhar. Uma solda precisa garante segurança a quem nunca saberá quem a fez. Uma entrega no prazo permite que outra empresa cumpra a sua palavra. Uma informação correta no sistema evita retrabalho para o colega do setor ao lado.
Quando enxergamos esse destino, a tarefa ganha propósito. Deixamos de apenas executar e passamos a contribuir. É isso que transforma uma lista de atividades em missão.

Novembro Azul: saúde do homem

O câncer de próstata é o mais incidente entre os homens no Brasil, desconsiderados os tumores de pele não melanoma. O INCA estima 77.920 casos novos por ano entre 2026 e 2028. Idade e histórico familiar estão entre os fatores de risco.

A doença pode não provocar sintomas no início. Alterações para urinar, sangue na urina ou outras mudanças persistentes merecem avaliação médica; esses sinais também podem ter causas benignas.



Para homens sem sintomas, o Ministério da Saúde não recomenda o rastreamento populacional. Quem deseja realizar PSA ou outros exames deve conversar com um profissional sobre benefícios e riscos, considerando sua situação individual.

O cuidado também tem respaldo na lei

A Lei 15.377/2026 exige que empresas informem os empregados sobre campanhas oficiais de vacinação e prevenção de determinados cânceres e do HPV. A CLT prevê ausência de até três dias a cada 12 meses para exames preventivos, nas condições legais e mediante comprovação. Procure o RH para orientações.

Novembro Roxo: prematuridade

É prematuro o bebê que nasce antes de completar 37 semanas de gestação. A Lei 15.198/2025 instituiu o Novembro Roxo e o Dia Nacional da Prematuridade em 17 de novembro.

O pré-natal regular ajuda a identificar fatores de risco e orientar a gestante. Contrações antes do tempo, perda de líquido e sangramento exigem avaliação de saúde imediata.

Após o nascimento, bebês prematuros podem precisar de acompanhamento especializado.

Novembro Dourado: atenção às crianças

O INCA estima 7.560 casos anuais de câncer infanto-juvenil no Brasil no triênio 2026–2028. Em crianças e adolescentes, o diagnóstico oportuno é essencial, pois não há prevenção conhecida para a maioria dos casos.

Fique atento a sinais persistentes, como febre sem explicação, palidez, manchas roxas, dores ósseas, caroços ou reflexo branco na pupila. Em geral, esses sintomas têm outras causas, mas devem ser avaliados por pediatra quando persistem.

Quem cuida de uma criança, acompanha uma gestante ou convive com alguém em tratamento pode ajudar com escuta, apoio prático e informação responsável.

Saúde auditiva: proteger hoje para ouvir amanhã

O ruído contínuo não deixa marcas visíveis, mas pode causar perda auditiva permanente. O dia 10 de novembro lembra a prevenção e o combate à surdez.

A Perda Auditiva Induzida por Ruído (PAIR) pode progredir lentamente. Zumbido, sensação de ouvido tampado e dificuldade de entender conversas em ambientes barulhentos são sinais que merecem atenção.

O Anexo 1 da NR-15 fixa, para ruído contínuo ou intermitente, limite de tolerância de 85 dB(A) para oito horas. Níveis maiores reduzem o tempo máximo permitido. Os controles coletivos, a avaliação dos riscos e o uso correto do protetor auricular são fundamentais.

O protetor deve ficar bem ajustado e ser utilizado durante todo o período de exposição, conforme a orientação da Segurança do Trabalho. A NR-7 prevê acompanhamento audiométrico dos empregados abrangidos pelo programa de conservação auditiva.

A atenção continua fora da fábrica: volume moderado nos fones, pausas em ambientes barulhentos e avaliação médica quando houver sintomas ajudam a preservar a audição.

Criatividade aplicada: ideias simples, grandes melhorias

No trabalho, criatividade não é fazer algo extravagante. É observar o que se repete, perceber um problema e propor soluções que tragam segurança, qualidade e eficiência.

Uma peça difícil de posicionar, uma ferramenta que demora a ser encontrada ou uma informação que se perde na troca de turno podem ser pistas para melhorar processos. Quem vive a rotina de perto costuma perceber detalhes que não aparecem num relatório.

Uma competência de futuro

No Future of Jobs Report 2025, do Fórum Econômico Mundial, 57% dos empregadores pesquisados consideraram o pensamento criativo uma competência central para sua força de trabalho. Não se trata apenas de novas tecnologias: a habilidade também é importante para quem atua na produção, na logística, na manutenção e nos escritórios.



Kaizen: melhorar um pouco sempre

A filosofia japonesa de melhoria contínua, conhecida como Kaizen, valoriza mudanças frequentes e participação das pessoas que conhecem o processo. É um convite a observar o trabalho real e perguntar: existe uma forma mais segura, clara e eficiente de fazer esta etapa?

Como transformar observações em propostas

• Observe: anote atrasos, desperdícios, movimentos desnecessários e falhas recorrentes.

• Investigue: converse com quem atua na mesma etapa e procure a causa do problema.

• Proponha: descreva uma melhoria simples, o benefício esperado e como avaliar o resultado.

• Valide: mudanças em máquinas, métodos, EPIs ou procedimentos exigem aprovação da liderança e das áreas responsáveis.

• Registre: compare o antes e o depois para identificar o que realmente melhorou.

Três exemplos possíveis

Organização visual: locais identificados para ferramentas facilitam a localização. Ergonomia: sugerir um apoio na altura adequada pode reduzir esforço, após avaliação técnica. Passagem de turno: um registro padronizado ajuda a preservar informações essenciais.

Esses são exemplos ilustrativos, não alterações autorizadas de processo. Cada proposta precisa respeitar as regras e os responsáveis da operação.

Criatividade também é colaboração

Uma ideia cresce quando encontra escuta, diálogo e acompanhamento. O colega do próximo turno pode completar uma observação; quem lidera pode ajudar a testar com segurança; outra equipe pode registrar resultados.

Neste 17 de novembro, Dia da Criatividade, observe um pequeno incômodo da sua rotina. Em vez de apenas aceitá-lo, transforme-o numa sugestão responsável. Melhorar o trabalho é uma maneira de cuidar de quem o realiza.

Black Friday sem golpes

Em 27 de novembro, a Black Friday exige atenção redobrada. Uma compra segura começa antes de clicar em “pagar”.

A pressa diante de uma promoção pode levar a sites falsos, perfis clonados, boletos adulterados e pedidos de Pix para contas desconhecidas. O Dia Internacional da Segurança da Informação, em 30 de novembro, reforça um cuidado válido durante todo o ano.

O que observar antes de comprar

• Digite o endereço oficial da loja; confira o domínio e não confie apenas no visual da página.

• Desconfie de preços muito inferiores aos praticados no mercado e de mensagens que impõem urgência.

• Pesquise a reputação da empresa e consulte a lista “Evite esses Sites”, do Procon-SP.

• Confira o beneficiário antes de confirmar Pix ou boleto. Se o nome não corresponder ao vendedor, interrompa.

• Utilize meios de pagamento com recursos de segurança, como cartão virtual, quando disponíveis.

• Salve comprovantes, descrição da oferta e número do pedido.

Se receber um link tentador...

Não abra por impulso. Acesse o aplicativo ou o site oficial por conta própria e procure o mesmo produto. Mensagens de conhecidos também podem vir de contas comprometidas.

Segurança também no trabalho

Evite usar a conta corporativa para compras particulares e não instale arquivos desconhecidos nos equipamentos da empresa. Se uma mensagem suspeita chegar pelo e-mail profissional, siga o procedimento interno e avise a equipe responsável.



Caiu num golpe?

Se houver prejuízo financeiro, entre em contato imediatamente com o banco, guarde as evidências e registre ocorrência quando aplicável. Caso tenha informado senhas, altere-as por um caminho confiável e ative a autenticação em dois fatores.

Nenhum desconto compensa expor a família, a empresa ou as próprias informações. Uma decisão cuidadosa vale mais do que uma oferta irresistível.

27 de novembro: quem cuida da segurança de todos

O Dia do Técnico e do Engenheiro de Segurança do Trabalho reconhece profissionais que ajudam a preservar a saúde e a integridade das pessoas.

A data recorda a Lei 7.410, de 27 de novembro de 1985, que regulamentou o exercício da especialização em Engenharia de Segurança do Trabalho e a profissão de Técnico de Segurança do Trabalho.

Na indústria, esses profissionais avaliam riscos, orientam sobre proteção, participam de treinamentos, apoiam a CIPA e investigam incidentes para prevenir novos acidentes.

A melhor homenagem é participar

Identificou uma condição insegura? Comunique. Ficou em dúvida? Pergunte. Recebeu uma orientação? Procure compreender o motivo e aplicá-la corretamente. A segurança depende de conhecimento técnico, mas também do compromisso cotidiano de todos.

Neste 27 de novembro, a Golin agradece aos profissionais de Segurança do Trabalho. O reconhecimento se completa quando transformamos a prevenção num hábito compartilhado.



Datas comemorativas Novembro

01 dom – Dia de Todos os Santos
02 seg – Finados (feriado nacional)
03 ter – Dia da Instituição do Direito de Voto da Mulher
04 qua – Dia do Inventor
05 qui – Dia Nacional da Língua Portuguesa; Dia do Designer Gráfico; Dia do Técnico em Eletrônica
06 sex – Dia Nacional do Riso
07 sáb – Dia do Radialista
08 dom – Dia do Radiologista
09 seg – Dia do Hoteleiro
10 ter – Dia Nacional de Prevenção e Combate à Surdez; Dia Nacional do Trigo
11 qua – Fim da Primeira Guerra Mundial (1918)
12 qui – Dia Mundial da Qualidade; Dia Mundial da Pneumonia; Dia da Indústria Automobilística
13 sex – Dia Mundial da Gentileza
14 sáb – Dia Mundial do Diabetes; Dia Nacional da Alfabetização
15 dom – Proclamação da República (feriado nacional)
16 seg – Dia Internacional da Tolerância
17 ter – Dia Mundial da Prematuridade
18 qua – Dia Nacional do Notário e do Registrador
19 qui – Dia da Bandeira; Dia Mundial da Filosofia; Dia Internacional do Homem
20 sex – Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra (feriado nacional); Dia do Biomédico
21 sáb – Dia Mundial da Televisão
22 dom – Dia do Músico
23 seg – Dia Nacional de Combate ao Câncer Infantojuvenil; Dia do Engenheiro Eletricista
24 ter – Dia do Quadro Auxiliar de Oficiais
25 qua – Dia do Doador Voluntário de Sangue
26 qui – Dia Mundial do Transporte Sustentável
27 sex – Dia do Técnico de Segurança do Trabalho
28 sáb – Dia do Soldado Desconhecido
29 dom – Dia Nacional da Onça-Pintada
30 seg – Dia Internacional da Segurança da Informação; Dia do Teólogo



Parabéns Aniversariantes
de Novembro

Data	Nome	Setor
01/11	Helder Veloso Santos	Endireitamento
01/11	Tiago Cristensen Simendes	Formadora Oto Mills
02/11	Fabio dos Santos Dias	Endireitamento
03/11	Weverton Rodrigues de Freitas	Decapagem
04/11	Joao Paulo Tavares da Cruz	Formadora Oto Mills
05/11	Lindomar Ferreira Santos	Corte e Rebarbação
05/11	Paulo Araujo	Diretoria
06/11	Marcelo Lopes de Araujo	Ferramentaria
07/11	Flavio Casimiro Martins	Corte e Rebarbação
08/11	Francisco Inacio da Silva	Fornos
08/11	Samuel Neves Felix	Corte e Rebarbação
09/11	Damiao Caetano Adolfo	Expedição
09/11	Tiago Jeremias Magalhaes de Oliveira	Expedição
11/11	Gabriel Nicacio da Silva	Usinagem
11/11	Joao Roberto Moreira Junior	Corte e Rebarbação
11/11	Marcelo Costa da Silva	Engenharia
14/11	Beatriz Magalhães da Silva	Recursos Humanos
14/11	Valdinez Pereira da Silva	Usinagem
15/11	Emanuel Walber da Silva	PCP e Materiais
16/11	Marcos Roberto Galdino da Costa	Produção
19/11	Wellington Barboza dos Reis	Usinagem
20/11	Joao Bosco da Silva	Decapagem
21/11	Kalic Rojas	Projetos
27/11	Rafael Turcci Augusto	Apoio de Vendas
28/11	Everton Rodrigues Marinho	Expedição
29/11	Alexandre Cardoso dos Santos	Expedição
29/11	Lucas Gomes de Souza	Usinagem
30/11	Rubens Freitas de Souza	Elétrica

